

LINDERSVOLD

NYHEDSBREV

OKTOBER 2021



SKOLECENTRET
LINDERSVOLD



Indhold



Grønne boller på suppen.....	2
Biodynamisk gartner dyrker grøntsager og skønhed.....	3
Pædagogikken er Michaels hemmelige ingrediens.....	3
Mere vandsport på Lindersvold.....	5
OL i fællesskab.....	6
Fysikprøver fra det fri.....	7

Grønne boller på suppen

En fuldtidsansat kok og en deltidsansat gartner skal hæve det kulinariske kogepunkt på Lindersvold. For sund kost og god indlæring hænger sammen.



Børn får nemmere ved at koncentrere sig og lære nye ting, når de får god og sund mad. Det er konklusionen i efterhånden mange undersøgelser, og også den erfaring, som man på Lindersvold har gjort sig i årevis.

Det fortæller forstander Marianne Grim: – Vi kan se, hvor vigtig kosten er for vores elever. Der bliver mere ro i klassen og det går hurtigere med at lære det, de skal, når de får noget ordentligt at spise, mad, der både er indbydende og sundt.

Gennem de sidste år har køkkenet på Lindersvold været bemandet af køkkenassistenter og studerende, der sammen med pædagoger og lærere har lavet maden. Men selvom der har været mange spændende ting på menuen, er det nu på tide med en målrettet indsats, hvor et af punkterne er flere hjemmedyrkede grøntsager på tallerkenene. En deltidsansat gartner skal nemlig sørge for, at vores køkkenhave bliver passet og plejet i samarbejde med vores STU-elever.

– Vi har en grøn profil her på stedet, og derfor giver det rigtig god mening med en samlet indsats, for vi synes det er enormt vigtigt at vores børn og unge kan opleve processen fra jord til bord, siger Marianne Grim.

Biodynamisk gartner dyrker grøntsager og skønhed

STU College Lindersvold har ansat en gartner på deltid. Sjak skal fremover hjælpe os med at dyrke vores have, så vi kan fylde vores køkken med hjemmedyrket, økologisk frugt og grønt.

Vi har kendt Sjak i flere år, da han tidligere har arbejdet på nærliggende botilbud, som vi har købt grøntsager hos. Nu er han blevet pensioneret, men kommer til at være hos os cirka 15 timer om ugen, hvor han også vil tilbyde praktik- og skoleforløb til vores haveinteresserede studerende.

Lige nu er han i færd med at rydde op i vores gamle køkkenhave og pløje jorden op, så skal han indsamle husdyrgødning fra vores får og heste. Det skal pløjjes i jorden i det tidlige forår, og så er vi ved at være klar til at så. Sjak vil dyrke grøntsager og blomster i skøn forening, for i en biodynamisk køkkenhave er det æstetiske også vigtigt, og så er blomsterne desuden gode for bierne her på stedet.



Pædagogikken er Michaels hemmelige ingrediens

Lindersvold har fået en ny kok. Michael har lavet mad på landets fineste restauranter, men skiftede for flere år siden gourmetserveringerne ud med pædagogisk madlavning. Hans ambition er at lave nogle gode undervisningsforløb, hvor eleverne lærer at lave og spise god, sund mad, der giver energi og kræfter.

I dag har Markus som er elev, og Michael, Lindersvolds nye kok, syltet mirabeller, som de har været på stranden og plukke sammen. – Jeg tror, at Markus fik en rigtig god følelse af medbestemmelse, at han virkelig bidrog med

noget godt. Det gør også mig glad, for det er den måde, jeg føler, jeg bidrager med noget på, siger Michael, der siden 1. august har indtaget det store kantinekøkken på Lindersvold. Her skal han både tilberede sund kost til vores børn og unge, og udvikle skoleforløb og praktikker.

Sund mad giver energi til at lære nyt Michael har arbejdet på eksklusive restauranter, været chef i en stor kantine-koncern og haft sin egen café i indre by i København. Men så fik han nok. For tre år siden skiftede han spor og blev lærer på en produktionsskole.

”Det, der tiltaler mig ved det her job, er arbejdet med børnene. Jeg vil gerne lave nogle gode forløb, hvor de får lært noget og får mere selvtillid, en oplevelse af, at de kan en masse”, siger Michael, der med egne ord er ”helt færdig” med Københavns restaurantscene.

Det er børnene og de unge, der giver mening for ham. Både at lave mad med dem og til dem. Han har tidligere kokkereret for Løkkefondens Drengesakadem, og der erfarede han, at sund mad er nødvendigt, hvis børn skal lære: ”God mad giver energi og kræfter, og det har børn brug for, hvis de skal lære noget”, siger han.

Mental sundhed i at dyrke sin egen mad

På Lindersvold hænger de røde æbler som modne sensommerlys i frugtplantagen, og i højbedene står forskelligt grønt klar til høst. Et stort stykke af haven er pløjet op, for vores grøntsagsproduktion har fået vokseværk, og der skal mere hjemmedyrket grønt på tallerkenerne. Michael fortæller, at han derhjemme dyrker det meste af familiens grøntsager selv, og at han selv oplever, at der er enormt meget at hente i at dyrke sig egen mad.

”Det er der rigtig meget sundhed i, også mental sundhed. Det kan godt være, at det ikke er verdens smukkeste grøntsager, man får ind. Men vi har selv sået og passet dem, og nu skal vi spise dem. Det er meget berigende proces”, siger han.

”God mad giver energi og kræfter, og det har børn brug for, hvis de skal lære noget.”



Mere vandsport på Lindersvold



Med nye SUP-boards har vandhundene her på stedet fået nye udfoldelsesmuligheder. Vores STU'ere testede en smuk og blæsende dag i august.

Når man som os bor under en kilometer fra Præstø's rolige fjord, er der kun ét at gøre: Man må anskaffe sig SUP-boards. Den forholdsvis nye vandsport, hvor man stående padler sig frem på et bræt, har taget verden med storm og er nu også kommet her til Lindersvold.

Tidligere på året fik vi nemlig en bevilling fra Friluftsrådet, der har givet os muligheden for at

indkøbe SUP's og vådragter, og for få uger siden ankom de endelig.

Vores STU'ere kørte til Rødvig på en smuk, blæsende dag i august for at teste deres SUP-evner, naturligvis under kyndig vejledning fra professionelle instruktører. Mens nogle af eleverne var lidt tøvende, er der andre, der ikke kan vente med at komme i vandet igen. Vi er enormt glade for at kunne få mulighed for at tilbyde mere vandsport her på Lindersvold, både til dem der bor her og til alle vores skole-elever.



OL i fællesskab

Hvert år mødes flere hundrede børn og unge til OL i vores skolenetværk. Også i år kom vi hjem med medaljer, gode oplevelser og styrkede relationer. Den første weekend i september har skolerne i vores netværk en fast tradition: Vi mødes på Tvind for at afvikle vores helt eget OL.

Her dyster lærere og elever i fællesskab i en række kendte sportsgrene som badminton og stafetløb, og også i mere ukendte som fx kofodbold, hvor deltagerne spiller med toiletruller for øjnene, så deres udsyn bliver begrænset. For de børn og unge, der slet ikke er interesserede i sport, er der også aktiviteter, for formålet med OL er mere end at dyrke sport.

Begivenheden handler i lige så høj grad om at mødes i et fællesskab og få gode og anderledes oplevelser. OL er en begivenhed, der styrker fællesskabet og relationerne mellem beboere, elever, studerende, pædagoger og lærere. Selvom vi alle var trætte, da vi kom hjem, var humøret højt, og vi glæder os til næste år.



Fysikprøver fra det fri



Hver torsdag låner vi fremover den lokale kommunes fysiklokaler til vores udskolingselever. Denne gang skulle eleverne først indhente vandprøver fra vores nærliggende strande.

Det var meningen, at det var en af drengene, der skulle ud i vandet for at hente vandprøver. En brugbar vandprøve til analyse skal hentes ved minimum 50 centimeters dybde, og det er noget, man får våde fødder og ben af. I sidste øjeblik bakkede eleverne ud, og det var deres lærer Alexander, der måtte ud i den efterårskolde fjord ved feddet nær Lindersvold.

Prøverne kom i hus, og dernæst gik turen til Rolloskolen, den lokale kommuneskole, hvor vi hver torsdag fremover låner deres fysiklokale. Gunnar, der er lærer i udskoling, forklarer, at det er vigtigt, at eleverne prøver kræfter med de naturvidenskabelige fag i lokaler, der har alt, hvad man skal bruge:

”Vores elever skal til folkeskolens afgangsprøver på samme niveau og vilkår som skoleelever fra ordinære skoler, og derfor er det vigtigt, at vi kan tilbyde dem undervisning med de gode faciliteter som fx Rolleskolen har.”

Kalenderen

Velkommen til to nye
elever i indskolingen og en
ny elev i vores STU



Oktober

14. motionsdag

15. folkeeksamen

Uge 42 Efterårsferie

Kontaktinfo

Heldagsskolen Lindersvold	Lindersvoldvej 5 4640 Faxe	marianne@lindersvold.dk	30 54 20 04
STU College Lindersvold	Lindersvoldvej 5 4640 Faxe	mary@lindersvold.dk	40 17 79 15
Opholdsstedet Lindersvold	Lindersvoldvej 5 4640 Faxe	birgitte@lindersvold.dk	51 21 75 59
Opholdsstedet St. Torøje	Amagervej 3 4640 Faxe	kontakt@sttoroje.dk	30 54 20 04
Botilbuddet Lindersvold	Lindersvoldvej 5 4640 Faxe	susan@lindersvold.dk	22 74 28 68

Skolecenteret Lindersvold

Lindersvoldvej 5, 4640 Faxe

Telefon: 30 54 20 04

marianne@lindersvold.dk

www.lindersvold.info

